Sympho'Gym

Reprise des cours
le lundi 10 septembre 2018
à partir de 20h15

ouverture des portes à 20h00
(pensez à apporter votre tapis de sol)

pour 1h de gym tonic, cardio, renforcement musculaire et stretching
avec Patrick
à la Salle du temps libre de St-Symphorien-Sous-Chomérac

<u>Tarifs :</u>

Adulte : 100 €

Etudiant à partir de 16 ans : 70 €

septembre à l'essai
possibilité d'échelonnement des règlements

Certificat médical obligatoire après la période d'essai

Assemblée Générale le lundi 15 octobre

après le cours à 21h15 suivi du verre de l'amitié

<u>Contacts</u> : Sandrine ROUCOULE : 07-79-80-34-16
Evelyne BRUN : 04-75-65-99-94
Nadine FAYOLLE : 06-31-40-02-41

IPNS.